

Planning des cours
Gym' Colline de Pessicart

lundi	mardi	mercredi	jeudi
8h45-10h15 Gym Oxygène (en extérieur)		9h00-10h00 RELAX (Gym douce)	
		10h00-11h00 Gym 3 Pom' (3-5 ans)	
	16h45-17h45 Récréa Gym' (6-7 ans)		16h45-17h45 Récréa Gym' (8-10 ans)
	18h00-19h00 Body Gym / Zumba	18h00-19h00 Cardio flex	18h00-19h00 Body sculpt
19h00-20h00 Cardio Mouv'	19h00-20h00 Zumba / Body Gym	19h00-20h00 All Body	19h00-20h00 Stretching/Pilates

LAETITIA

VALERIE

MARIE-LAURE

ANTHONY

JAMALE

VALERIE

MARIE-LAURE

ERIC

MATHIEU

> PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET LES JOURS FERIES