

Planning des cours
Gym' Colline de Pessicart

lundi	mardi	mercredi	jeudi
8h45-10h15 Gym Oxygène (en extérieur)		8h30-9h15 PILATES (Gym douce)	
		9h15-10h15 RELAX (Gym douce)	
		10h15-11h00 (Gym douce) PILATES	
	16h45-17h45 Récréa Gym' (6-7 ans)		16h45-17h45 Récréa Gym' (8-10 ans)
	18h00-19h00 Body Gym / Zumba	18h00-19h00 Cardio flex	18h00-19h00 Body sculpt
19h00-20h00 Cardio Mouv'	19h00-20h00 Zumba / Body Gym	19h00-20h00 All Body	19h00-20h00 Stretching/Pilates

LAETITIA

VALERIE

MARIE-LAURE

ANTHONY

ZOHRA

VALERIE

MARIE-LAURE

ERIC

MATHIEU

> PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET LES JOURS FERIES