

Planning des cours
Gym' Colline de Pessicart

lundi	mardi	mercredi	jeudi
9h30-11h00 Gym Oxygène (en extérieur)		9h00-10h00 PILATES (Gym douce)	
		10h00-11h00 RELAX (Gym douce)	
	16h45-17h45 Récréa Gym' (6-7 ans)		16h45-17h45 Récréa Gym' (8-10 ans)
	18h00-19h00 Body Gym / Zumba	18h00-19h00 CARDIO SCUPT	18h00-19h00 Body sculpt
19h00-20h00 Postural training	19h00-20h00 Zumba / Body Gym	19h00-20h00 GLOBAL TRAINING	19h00-20h00 Stretching/Pilates

ANTHONY

MARIE-LAURE

ANTHONY

ALEXANDRA

CHERIF

MARIE-LAURE

ERIC

KARINE

> PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET LES JOURS FERIES